

move2prevent



Funktionelles Rückentraining

APRIL & MAI '18

Complex Core-Zirkel

7 Einheiten zielgerichtetes Training in Kleingruppen (max. 13 TeilnehmerInnen)

Kursleiterin:



Mag^a. Ullly Mayer-Roth

Sportwissenschaftlerin Prävention/Rekreation

Homepage: www.spowi.jimdo.com

Handy: 0699 12 13 98 26

E-Mail: mayer.roth@aon.at



Termine:

jeweils Montag – NACHMITTAGS-Kurs 17:30 – 19:00 Uhr
- ABEND-Kurs: 19:15 – 20:45 Uhr

April: 9., 16., 23., 30.,

Mai: 7., 14., 28., (21. = Pfingstmontag entfällt)

Nächster Kursbeginn voraussichtlich am 25. Juni 2018

Kursort:

Sportmedizin St. Pölten, Dr. Waitzer

Ärztzentrum im Traisenpark

Seminarraum und Raum Sportmedizin

Dr. Adolf Schärf Straße 7; 3107 St. Pölten

Kosten:

105 Euro (bei Nichterscheinen werden die Kurskosten nicht rückerstattet!)

Anmeldung:

Mag^a. Ullly Mayer-Roth,

0699 12 13 98 26, mayer.roth@aon.at